

ЭРҮҮЛ МЭНДИЙН СУРГАГЧ БАГШ БЭЛТГЭХ СУРГАЛТЫН ХӨТӨЛБӨР

Том танхим

Цаг	Сургалтын сэдэв	Хугацаа /мин/	Хариуцах мэргэжилтэн
1 ДЭХ ӨДРИЙН СУРГАЛТЫН ХӨТӨЛБӨР - 2022 ОНЫ 09 САРЫН 23			
Модератор П.Баярмаа			
08:35 – 08:45	Бүртгэл, сургалтын өмнөх асуумж бөглөх		
08:45 – 09:00	1. Сургалт зохион байгуулагчдын танилцуулга 2. Сургалтын зорилго, үндэслэлийн талаар тайлбарлах	15	А.Баярхүү Г.Мөнхзул
09:00 – 09:10	Миний амьдралд тохиолдсон хамгийн сэтгэлд хоногшсон эсвэл дурсгалтай үйл явдал	10	А.Баярхүү
09:10 – 09:20	Миний амьдралд тохиолдсон хамгийн сэтгэлд хоногшсон эсвэл дурсгалтай үйл явдал /Зургаар илэрхийлж харилцан бие биедээ зурсан зургаа тайлбарлах /	10	
09:20 – 09:40	Зураг тус бүрийг танилцуулах	20	
09:40 – 10:10	Орчны эрүүл мэндийн тухай ойлголтууд	30	П.Отгонбилэг
10:10 – 10:25	Орчны эрүүл мэндэд сөргөөр нөлөөлж буй эрсдэлт хүчин зүйлс	15	Г.Энхжаргал
10:25 – 10:40	Халдварт бус өвчний өнөөгийн байдал эрсдэлт хүчин зүйл, урьдчилан сэргийлэх арга хэмжээ	15	
10:40 – 11:00	Халдварт бус өвчний эрсдэлт хүчин зүйлд өртсөн бодит жишээн дээр ярилцах дадлага ажил	20	
Цайны завсарлага 11:00 – 11:15			
11:15 – 11:40	Бага насны болон өсвөр насны хүүхдийн өсөлт хөгжлийн онцлог	25	Б.Хулан
11:40 – 12:00	Бага насны болон өсвөр насны хүүхдийн өсөлт хөгжлийг үнэлэх дадлага ажил	20	
12:00 – 12:15	Халдварт өвчний тухай ойлголт, түүнээс сэргийлэх арга замууд	15	

12:15 – 12:30	Халдварт өвчнөөс урьдчилан сэргийлэх эрүүл ахуйн дадалд сургах дадлага хичээл	15	П.Отгонбилэг
Үдийн хоол 12:30 – 13:00			
13:00 – 13:30	Хүүхдийн дархлаажуулалт ба түүний ач холбогдол	30	П.Отгонбилэг
13:30 – 14:10	Дасгал хөдөлгөөн ба илүүдэл жин, архи тамхины хор уршиг	40	Г.Энхжаргал
14:10 – 14:40	Насанд хүрэгчид болон хүүхдийн харилцаа, анхаарах асуудлууд	30	Г.Будмаа
14:40 – 15:10	Стресс менежмент	30	
15:10 – 15:30	Амны хөндийн эрүүл мэнд, анхаарах асуудлууд	20	А.Ганчимэг
15:30 – 15:50	Амны хөндийн эрүүл мэндийг сахих дадалд сургах дадлага хичээл	20	
Цайны цаг 15:50- 16:00			
16:00 -16:30	Дэлгэцийн донтолтоос сэргийлэх нь	30	Г.Будмаа
16:30 – 16:45	Сургалтын дараах сорил		
16:45 – 17:00	1 дэх өдрийн сургалтын үнэлгээ, дүгнэлт – П.Баярмаа		

2 ДАХ ӨДРИЙН СУРГАЛТЫН ХӨТӨЛБӨР - 2022 ОНЫ 09 САРЫН 24			
Модератор П.Баярмаа			
08:20 – 08:30	Бүртгэл		
08:30 – 09:00	Хүүхдийн эрүүл мэндийн тусламж үйлчилгээ, тулгамдаж буй асуудал, цаашид авч хэрэгжүүлэх арга хэмжээ	30	П.Хишгээ
09:00 – 09:20	Эрт илрүүлэг, урьдчилан сэргийлэх үзлэгт хамрагдах ач холбогдол	20	А.Баярхүү
09:20 – 09:50	Цагаан хорхойтох өвчин, түүнээс урьдчилан сэргийлэх арга хэмжээ	30	П.Хишгээ
09:50 – 09:20	Бие бялдрын түвшин тогтоох	30	Г.Итгэл
09:20 – 10:00	КJ аргачлалыг амьдралд хэрхэн ашиглах вэ?	40	А.Баярхүү
10:00 – 10:30	Гүйлсэн булчирхайн үрэвсэлт өвчин түүний хор уршиг	30	Д.Эрдэнэсүвд
10:30 – 11:00	Гэдэсний халдварт өвчний тухай ойлголт, сэргийлэх арга замууд	30	Ю.Дулмаа-Юмлаа
Цайны цаг 11:00 - 11:15			
11:15 – 11:45	Өсвөр насны хүүхдийн эрүүл	30	Б.Хулан

	ахуй		
11:45 – 12:00	Өсвөр насны хүүхэдтэй харилцах онцлог	15	
12:00 – 12:30	Хүүхдийн бөөрний өвчлөл, түүнээс урьдчилан сэргийлэх арга замууд	30	П.Хишгээ
Үдийн хоол : 12:30 - 13:00			
13:00 – 13:30	Нөхөн үржихүйн эрүүл мэндийн боловсрол олгох	30	Б.Хулан
13:30 – 14:00	Гэр бүл төлөвлөлтийн арга хэрэгсэл,	30	
14:00 – 14:30	Хүүхдэд зориулсан эрүүл мэндийн боловсрол олгох сургалт, сурталчилгааг үр дүнтэй зохион байгуулах нь	30	А.Ганчимэг
14:30 – 14:50	Хүүхдэд эрүүл зөв дадлыг төлөвшүүлэх нь	20	
14:50 – 15:10	Бага насны болон өсвөр насны хүүхдийн хооллолтын онцлог	20	П.Баярмаа
15:10 – 15:30	Бага насны болон өсвөр насны хүүхдийн хооллолт дадлага хичээл	20	
15:30 – 16:00	Бага насны хүүхдийг осол эндэгдэлд хүргэж буй хүчин зүйл, сэргийлэх арга зам	30	А.Ганчимэг
Цайны цаг 16:00 – 16:15			
16:15 -16:25	Оролцогчдын сэтгэгдэл, хэлэлцүүлэг	20	А.Ганчимэг
16:25 -16:35	Сургалтын дараах сорил	15	П.Баярмаа
16:35 – 16:45	2 дах өдрийн сургалтын үнэлгээ, дүгнэлт	30	А.Баярхүү А.Ганчимэг