

ЭРҮҮЛ МЭНДИЙН СУРГАГЧ БАГШ БЭЛТГЭХ СУРГАЛТЫН ХӨТӨЛБӨР

Том танхим

Цаг	Сургалтын сэдэв	Хугацаа /мин/	Хариуцах мэргэжилтэн
1 ДЭХ ӨДРИЙН СУРГАЛТЫН ХӨТӨЛБӨР - 2022 ОНЫ 09 САРЫН 19			
Модератор А.Ганчимэг			
08:25 – 08:40	Бүртгэл, сургалтын өмнөх асуумж бөглөх		
08:40 – 09:00	Сургалтын нээлт: 1. НБХ-ын дарга А.Бумансор 2. Эрүүл мэндийн газрын дарга Д.Сүхээ 3. Боловсрол шинжлэх ухааны газрын дарга О.Ариунгэрэлт		
09:00 – 09:10	1. Сургалт зохион байгуулагчдын танилцуулга 2. Сургалтын зорилго, үндэслэлийн талаар тайлбарлах	10	А.Баярхүү Г.Мөнхзул
09:10 – 09:30	Хүүхдийн эрүүл мэндийн тусламж үйлчилгээ, тулгамдаж буй асуудал, цаашид авч хэрэгжүүлэх арга хэмжээ	20	П.Хишгээ
09:30 – 10:40	Миний амьдралд тохиолдсон хамгийн сэтгэлд хоногшсон эсвэл дурсгалтай үйл явдал	10	А.Баярхүү
09:40 – 09:50	Миний амьдралд тохиолдсон хамгийн сэтгэлд хоногшсон эсвэл дурсгалтай үйл явдал /Зургаар илэрхийлж харилцан бие биедээ зурсан зургаа тайлбарлах /	10	
09:50 – 10:00	Зураг тус бүрийг танилцуулах	10	
10:00 – 10:15	Орчны эрүүл мэндийн тухай ойлголтууд	15	П.Отгонбилэг
10:15 – 10:30	Орчны эрүүл мэндэд сөргөөр нөлөөлж буй эрсдэлт хүчин зүйлс	15	
10:30 – 10:45	Халдварт бус өвчний өнөөгийн байдал эрсдэлт хүчин зүйл, урьдчилан сэргийлэх арга хэмжээ	15	Г.Энхжаргал
10:45 – 11:00	Халдварт бус өвчний эрсдэлт хүчин зүйлд өртсөн бодит жишээн дээр ярилцах дадлага ажил	15	
Цайны завсарлага 11:00 – 11:15			
11:15 – 11:35	Бага насны болон өсвөр насны хүүхдийн өсөлт хөгжлийн онцлог	20	Б.Хулан

11:35 – 11:50	Бага насны болон өсвөр насны хүүхдийн өсөлт хөгжлийг үнэлэх дадлага ажил	15	
11:50 – 12:10	Амны хөндийн эрүүл мэнд, анхаарах асуудлууд	20	А.Ганчимэг
12:10 – 12:30	Амны хөндийн эрүүл мэндийг сахих дадалд сургах дадлага хичээл	20	
Үдийн хоол 12:30 – 13:00			
13:00 – 13:20	Цагаан хорхойтох өвчин, түүнээс урьдчилан сэргийлэх арга хэмжээ	20	П.Хишгээ
13:20 – 13:40	Насанд хүрэгчид болон хүүхдийн харилцаа, анхаарах асуудлууд	20	Г.Будмаа
13:40 – 14:00	Стресс менежмент	20	
14:20 – 14:40	Халдварт өвчний тухай ойлголт, түүнээс сэргийлэх арга замууд	20	П.Отгонбилэг
14:40 – 15:00	Халдварт өвчнөөс урьдчилан сэргийлэх эрүүл ахуйн дадалд сургах дадлага хичээл	20	
15:20 – 15:40	Бага насны болон өсвөр насны хүүхдийн хооллолтын онцлог	20	П.Баярмаа
15:40 – 16:00	Бага насны болон өсвөр насны хүүхдийн хооллолт дадлага хичээл	20	
Цайны цаг 16:00- 16:15			
16:15 – 16:45	Дэлгэцийн донтолтоос сэргийлэх нь	30	Г.Будмаа
16:45 – 17:00	1 дэх өдрийн сургалтын үнэлгээ, дүгнэлт – А.Баярхүү		

2 ДАХ ӨДРИЙН СУРГАЛТЫН ХӨТӨЛБӨР - 2022 ОНЫ 09 САРЫН 20			
Модератор том танхим А.Ганчимэг			
08:30 – 08:40	Бүртгэл		
08:40 – 09:00	Эрт илрүүлэг, урьдчилан сэргийлэх үзлэгт хамрагдах ач холбогдол	20	А.Баярхүү
09:00 – 09:30	Бие бялдрын түвшин тогтоох	30	Г.Итгэл
09:30 – 10:00	Дасгал хөдөлгөөн ба илүүдэл жин, архи тамхины хор уршиг	30	Г.Энхжаргал
10:00 – 10:30	КJ аргачлалыг амьдралд хэрхэн ашиглах вэ?	30	А.Баярхүү
10:30 – 11:00	Гүйлсэн булчирхайн үрэвсэлт өвчин түүний хор уршиг	30	н.Сувд-Эрдэнэ
Цайны цаг 11:00 - 11:15			
11:15 – 11:45	Өсвөр насны хүүхдийн эрүүл ахуй	30	Б.Хулан

11:45 – 12:05	Өсвөр насны хүүхэдтэй харилцах онцлог	20	
12:05 – 12:30	Хүүхдийн бөөрний өвчлөл, түүнээс урьдчилан сэргийлэх арга замууд	25	П.Хишгээ
Үдийн хоол : 12:30 - 13:00			
13:00 – 13:30	Бага насны хүүхдийг осол эндэгдэлд хүргэж буй хүчин зүйл, сэргийлэх арга зам	30	Г.Батжаргал
13:30 – 14:00	Хүүхдэд эрүүл зөв дадлыг төлөвшүүлэх нь	30	А.Ганчимэг
14:00 – 14:30	Хүүхдэд зориулсан эрүүл мэндийн боловсрол олгох сургалт, сурталчилгааг үр дүнтэй зохион байгуулах нь	30	
14:30 – 15:00	Гэдэсний халдварт өвчний тухай ойлголт, сэргийлэх арга замууд	30	Ю.Дулмаа-Юмлаа
15:00 – 15:30	Нөхөн үржихүйн эрүүл мэндийн боловсрол олгох	30	Б.Хулан
15:30 – 16:00	Гэр бүл төлөвлөлтийн арга хэрэгсэл,	30	
Цайны цаг 16:00 – 16:15			
16:15 -16:45	Хүүхдийн дархлаажуулалт ба түүний ач холбогдол	30	П.Отгонбилэг
16:45 -17:05	Оролцогчдын сэтгэгдэл, хэлэлцүүлэг	20	Зохион байгуулагчид
17:05 -17:20	Сургалтын дараах сорил	15	Б.Билгүүнээ, А.Ганчимэг
17:20 – 17:30	2 дах өдрийн сургалтын үнэлгээ, дүгнэлт	30	П.Хишгээ