

ЭРҮҮЛ МЭНДИЙН СУРГАГЧ БАГШ БЭЛТГЭХ СУРГАЛТЫН ХӨТӨЛБӨР

Жижиг танхим

Цаг	Сургалтын сэдэв	Хугацаа /мин/	Хариуцах мэргэжилтэн
1 ДЭХ ӨДРИЙН СУРГАЛТЫН ХӨТӨЛБӨР - 2022 ОНЫ 09 САРЫН 19			
Модератор А.Хонгозул			
08:25 – 08:40	Бүртгэл, сургалтын өмнөх асуумж бөглөх		
08:40 – 09:00 Том танхимд хамтдаа	Сургалтын нээлт: 1. НБХ-ын дарга А.Бумансор 2. Эрүүл мэндийн газрын дарга Д.Сүхээ 3. Боловсрол шинжлэх ухааны газрын дарга О.Ариунгэрэлт		
09:00 – 09:10 Том танхимд хамтдаа	1. Сургалт зохион байгуулагчдын танилцуулга 2. Сургалтын зорилго, үндэслэлийн талаар тайлбарлах	10	А.Баярхүү Г.Мөнхзул
09:10 – 09:25	Орчны эрүүл мэндийн тухай ойлголтууд	15	П.Отгонбилэг
09:25 – 09:40	Орчны эрүүл мэндэд сөргөөр нөлөөлж буй эрсдэлт хүчин зүйлс	15	
09:40 – 09:55	Халдварт бус өвчний өнөөгийн байдал эрсдэлт хүчин зүйл, урьдчилан сэргийлэх арга хэмжээ	15	Г.Энхжаргал
09:55 – 10:10	Халдварт бус өвчний эрсдэлт хүчин зүйлд өртсөн бодит жишээн дээр ярилцах дадлага ажил	15	
10:10 – 10:30	Миний амьдралд тохиолдсон хамгийн сэтгэлд хоногшсон эсвэл дурсгалтай үйл явдал	10	А.Баярхүү
10:15 – 10:30	Миний амьдралд тохиолдсон хамгийн сэтгэлд хоногшсон эсвэл дурсгалтай үйл явдал /Зургаар илэрхийлж харилцан бие биедээ зурсан зургаа тайлбарлах /	10	
10:30 – 10:45	Зураг тус бүрийг танилцуулах	10	
10:45 – 11:00	Хүүхдийн эрүүл мэндийн тусламж үйлчилгээ, тулгамдаж буй асуудал, цаашид авч хэрэгжүүлэх арга хэмжээ	20	П.Хишгээ
Цайны завсарлага 11:00 – 11:15			
11:15 – 11:35	Амны хөндийн эрүүл мэнд,	20	А.Ганчимэг

	анхаарах асуудлууд		
11:35 – 11:50	Амны хөндийн эрүүл мэндийг сахих дадалд сургах дадлага хичээл	20	
11:50 – 12:10	Бага насны болон өсвөр насны хүүхдийн өсөлт хөгжлийн онцлог	20	Б.Хулан
12:10 – 12:30	Бага насны болон өсвөр насны хүүхдийн өсөлт хөгжлийг үнэлэх дадлага ажил	15	
Үдийн хоол 12:30 – 13:00			
13:00 – 13:20	Бага насны болон өсвөр насны хүүхдийн хооллолтын онцлог	20	П.Баярмаа
13:20 – 13:40	Бага насны болон өсвөр насны хүүхдийн хооллолт дадлага хичээл	20	
13:40 – 14:00	Цагаан хорхойтох өвчин, түүнээс урьдчилан сэргийлэх арга хэмжээ	20	П.Хишгээ
14:20 – 14:40	Насанд хүрэгчид болон хүүхдийн харилцаа, анхаарах асуудлууд	20	Г.Будмаа
14:40 – 15:00	Стресс менежмент	20	
15:20 – 15:40	Халдварт өвчний тухай ойлголт, түүнээс сэргийлэх арга замууд	20	П.Отгонбилэг
15:40 – 16:00	Халдварт өвчнөөс урьдчилан сэргийлэх эрүүл ахуйн дадалд сургах дадлага хичээл	20	
Цайны цаг 16:00- 16:15			
16:15 – 16:45	Дэлгэцийн донтолтоос сэргийлэх нь	30	Э.Бямбасүрэн
16:45 – 17:00	1 дэх өдрийн сургалтын үнэлгээ, дүгнэлт – А.Ганчимэг		

2 ДАХ ӨДРИЙН СУРГАЛТЫН ХӨТӨЛБӨР - 2022 ОНЫ 09 САРЫН 20			
Модератор жижиг танхим А.Хонгорзул			
08:30 – 08:30	Бүртгэл		
08:30 – 09:00	Дасгал хөдөлгөөн ба илүүдэл жин, архи тамхины хор уршиг	30	Г.Энхжаргал
09:00 – 09:30	КJ аргачлалыг амьдралд хэрхэн ашиглах вэ?	30	А.Баярхүү
09:30 – 10:00	Бие бялдрын түвшин тогтоох	30	Г.Итгэл
10:00 – 10:30	Гүйлсэн булчирхайн үрэвсэлт өвчин түүний хор уршиг	30	н.Сувд-Эрдэнэ
10:30 – 11:00	Эрт илрүүлэг, урьдчилан сэргийлэх үзлэгт хамрагдах ач холбогдол	20	А.Баярхүү
Цайны цаг 11:00 - 11:15			
11:15 – 11:40	Хүүхдийн бөөрний өвчлөл,	25	П.Хишгээ

	түүнээс урьдчилан сэргийлэх арга замууд		
11:40 – 12:10	Хүүхдийн дархлаажуулалт ба түүний ач холбогдол	30	П.Отгонбилэг
12:10 – 12:30	Өсвөр насны хүүхэдтэй харилцах онцлог	20	Б.Хулан
Үдийн хоол 12:30 - 13:00			
13:00 – 13:30	Өсвөр насны хүүхдийн эрүүл ахуй	30	Б.Хулан
13:30 – 14:00	Бага насны хүүхдийг осол эндэгдэлд хүргэж буй хүчин зүйл, сэргийлэх арга зам	30	Г.Батжаргал
14:00 – 14:30	Гэдэсний халдварт өвчний тухай ойлголт, сэргийлэх арга замууд	30	Ю.Дулмаа-Юмлаа
14:30 – 15:00	Хүүхдэд эрүүл зөв дадлыг төлөвшүүлэх нь	30	А.Ганчимэг
15:00 – 15:30	Хүүхдэд зориулсан эрүүл мэндийн боловсрол олгох сургалт, сурталчилгааг үр дүнтэй зохион байгуулах нь	30	
15:30 – 16:00	Нөхөн үржихүйн эрүүл мэндийн боловсрол олгох	30	Б.Хулан
Цайны цаг 16:00 – 16:15			
16:15 -16:45	Гэр бүл төлөвлөлтийн арга хэрэгсэл,	30	Б.Хулан
16:45 -17:05	Оролцогчдын сэтгэгдэл, хэлэлцүүлэг	20	Зохион байгуулагчид
17:05 -17:20	Сургалтын дараах сорил	15	О.Анхбаяр, А.Хонгорзул
17:20 – 17:30	2 дах өдрийн сургалтын үнэлгээ, дүгнэлт	30	П.Хишгээ